



9月 給食だより



社会福祉法人 ふじ福祉会 ふじ保育園 令和5年9月号

残暑お見舞い申し上げます

やっと暑い夏が過ぎようとしています。冷たいものを食べた体は、下がった体温を上げようと頑張ると、体力を消耗してしまいます。夏バテしないために、★夜は十分な睡眠、★朝御飯を食べてエネルギー補給、★水分をしっかりとって、適度な運動をこころがけましょう。運動会の練習も本格的に始まります。給食室でもふじ組さんが漬けた梅干しを提供するなどして、子ども達をサポートしていきます☆

子ども達は当然ながら、保護者の皆さんがダウンしてしまっては大変です！子ども達と一緒に自分の体をいたわってあげて下さいね！



クッキング報告

8月2日(水)に、ふじ組さん・ゆり組さんでピザトーストを作りました。ふじ菜園で採れたピーマン、トマトを使って…とりたいところですが、今年は収穫できる時期が早く終わった為、ふじ菜園の野菜はほんの少いで、ほとんどが市販の野菜を使ったのクッキングとなりました。ピーマン、玉葱、チーズ、ベーコン、ケチャップをパンに盛り付け、自分分は自分で作る楽しさを味わっていたようです。今度は誰かの為に作ってくれと嬉しいです。おうちでもお手伝いしてもらって下さいね★



上手に並べて…

ピグモン？



焼いたらチーズが溶けるから、よく考えてね☆



にっこり笑ってる！

誰の顔かな？



きょう じゅうごや 今日十五夜



9月のクッキングはお休みです

十五夜は芋名月とも言われます。今年は9月29日(金)です。

