



# 11月給食たより



社会福祉法人 ふじ福祉会 ふじ保育園 令和5年11月号

## 朝夕は冷えてきました(\*\_\*)



朝はめっきり寒くなって、お布団から出るのに時間がかかります。朝ご飯には、温かいお味噌汁やスープなどを飲むと体も温まりますよ。10月はふじ保育園でもインフルエンザが猛威を振るいました。園での流行は落ち着きましたがまだまだ油断は禁物です！栄養・睡眠をしっかりとして、手洗い・うがいを励行して、感染症から身体を守りましょう★

## 11月11日は『箸の日』です！！



お箸が2膳並んで見えることから、11月11日は『箸の日』だそうです。保育園では3歳以上児さんはお箸、3歳未満児さんはスプーンを使っています。さくら組さんは1月頃からお箸の練習を始めて、ばら組さんの6月頃にはみんなお箸に移行します。子ども達のスプーンやお箸の使い方にも日々成長が見られますよ。子ども達のペースで練習して、上手にできたらおうちでもほめてあげて下さいね☆



すみれさん



たんぼぼさん



さくらさん



ばらさん



ゆりさん



ふじさん



はしは、食べ物をつまんだり、はさんだりして口に運ぶほかに、いろいろな使い方ができる便利な道具です。

混ぜる

くるむ



切る・さく

すくう



## こんな使い方はダメ！

「嫌いばし」といい、不作法とされます。



たてばし



まよいばし



わたしばし



よせばし



さしばし



なみだばし



もちばし



ひろいばし



ねぶりばし



たたきばし



## 11月のクッキング

11月1日(水)ふじ組さん、ゆり組さんとさつま芋を使ったスイートポテトを作る予定です。爪切り、エプロン、三角巾、マスクの準備をお願い致します。

