



# 4月給食だより



社会福祉法人 ふじ福祉会 ふじ保育園 令和6年4月号

## 保育園給食では、次のことを目標にしています

1. 子どもの健康を増進し、体力の向上をはかる。
2. 偏食をなくし、望ましい食嗜好の形成をはかる。
3. 食前、食後のあいさつ、正しい姿勢で良く噛んで食べるなど望ましい食事態度を養う。
4. 手洗いの励行を通して、衛生的な習慣を身につける。
5. 保育園での生活を楽しく豊かにし、明るい人間関係を養う。
6. 給食を通して、家庭及び地域社会における健康、栄養、衛生に対する関心を高める。

## 保育園でやっていること

1. 調理法は全体的に薄味でひとつひとつの持ち味を大切にしています。
2. だしは昆布、かつお、しいたけ、いりこ、鶏がらなどでとり、素材そのものの味を活かしています。
3. 発達し続けている子ども達に適した栄養が、充分摂取されるよう考えられた久留米市の統一献立を使用し、旬の素材をたくさん取り入れています。
4. バランスの取れた栄養摂取の大切さや、楽しい食事のできるマナーを指導します。
5. クッキング保育や収穫体験をとおして、食への興味と感謝の心を養います。

## ご家庭へのお願い

★朝食は必ず食べてから登園して下さい★

ケーキやお菓子、カップラーメン、清涼飲料などではなく、ご飯とみそ汁、パンと牛乳などの食事が望ましいです。

朝食は、一日の活力となる大切な食事です。

子どもたちの笑顔のために、よろしくお願ひ致します。

## ご入園、ご進級おめでとうございます

給食室は玄関(自動ドア)から入ってすぐのところにあります。

毎日、子ども達の笑顔と健康の為に、心を込めてお給食とおやつを作っています。

給食サンプルも展示していますので、お迎えの際は子ども達と一緒に、是非ご覧ください☆

私たちが作ってます



執行

坂本

宮崎