



# 5月 給食たより



社会福祉法人 ふじ福祉会 ふじ保育園 令和6年5月号

## 梅干しは好きですか??

ふじ保育園では、この季節になると子ども達の力を借りて、梅干し作りをしています。大石神社の梅の木から梅の実を頂き、ふじ組さんがヘタを取ってくれます。梅干しと言っても保育園では醤油漬けなので、カリカリして食べやすいですよ。酸っぱい味が苦手な子もいますが、保育園でみんなと一緒にだと食べられるようです。2か月ほど寝かせて、真夏の塩分補給で提供予定です。



## 5月のクッキング



5/15(水)ふじ組・ゆり組・ばら組のお弁当詰めを予定しています。お米をといだり、おにぎりを作ったり。給食室で作ったおかずをお弁当箱に詰める予定です。お楽しみに☆

【ふじ組・ゆり組・ばら組の保護者の皆様へ】  
クッキング実施時は、当日までに子ども達の爪切りをお願い致します。子ども達の安全のために、ご協力お願い致します。



\*当日は三角巾、エプロン、マスク の準備をお願い致します♪  
他にもお弁当箱など使用致します。クラスの掲示をご確認ください。



## 竹の子の皮をむきました



4/9の若竹汁に使用した竹の子は、ふじ組さんが皮をむいてくれました。土が付いているし、皮はガシガシ! シガシガ!  
『これ、むくの?』と逃げ腰でしたが、1枚むいてみると、パァ〜と目がキラキラ☆ あっという間に、4キロの竹の子をむき終わりました。



## 端午の節句と食べ物

### ちまき



中国から伝わった食べ物で、もちやもち米を茅や笹などの葉で包み、蒸したりゆでたりしたもの。主に関西地方で食べられている。

### かしわもち



あんこの入ったもちを柏の葉でくるんだもの。柏の葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、家系が代々続くように願いを込めて使われる。

### たけのこ



成長が早く、まっすぐすくすく育つことから、子どもの成長への願いを込めて食べられる。

### カツオ



初カツオの旬の時期でもあり、「勝男」にかけた縁起物として食べられる。