



6月 給食だより



社会福祉法人 ふじ福祉会 ふじ保育園 令和6年6月号

梅雨 がやってきます

雨の日は好きですか？ 雨が續くと洗濯物も乾きづらく大変ですが、子ども達にとっては、お気に入りの傘など使えて、気分が上がるようです(^^) 子ども達を見習って、雨の日が楽しみになる傘を使いたいですね。6月になると気温や湿度がさらに上昇します。特に生もの食材・要冷蔵食品は、●買い物から帰る時は低温に保つ、●帰宅後速やかに冷蔵庫に入れる。この2点に注意し菌の繁殖を抑えましょう。しっかり加熱することも忘れずに！

食中毒に注意！

『皮むき』やっています

給食で使用するグリーンピースとそら豆の皮むきを、ふじ組・ゆり組・ばら組さんにお手伝いしてもらいました。皮つきのそら豆を4キロ入荷し皮をむくと、1.3キロになってしまいました。手間もかかるし、ゴミも増えますが、季節の野菜は新鮮でおいしい！ 毎年の『皮むき』を通して、子ども達の身近な野菜が増えてくれると嬉しいです。



クッキング報告

5月15日(水)ふじ組・ゆり組・ばら組さんでお弁当詰めをしました。いつもの給食もお弁当箱に入れると、なんだか特別に！ お弁当箱に入りきらなかったおかわりも、もりもり食べてくれました。

お米もとだよ！



6月のクッキング

6月12日(水)ふじ組・ゆり組さんで、よもぎホットケーキを予定しています。爪切り、エプロン、三角巾、マスクの準備をお願い致します。



6/4～6/10 は
は くち けん こうしゅうかん
歯と口の健康週間
です



よくかもう！

一口
30回



歯の病気を防ぐ食生活のポイント

良く噛むことを意識して食べると、だ液が出て虫歯を防いだり、集中力が上がったたり、味わって食べられたり、良いことがたくさんあります。むし歯ができてしまったら、痛みがなくても早めに歯医者さんにかかりましょう。

かみごたえのある食べ物

