



8月給食だより



社会福祉法人 ふじ福祉会 ふじ保育園 令和6年8月号

今年も暑いナツになってます！



毎年暑さを更新しているような近年、今年も危険な暑さの日が続いています。保育園では、給食時間も、空調を適度に利用し、食欲が落ちないように気をつけています。食欲が落ちている時は、温かいもの(お粥など)をゆっくり食べて、夜更かしせず早めに休んで下さいね。

ところで今年の夏は、パリオリンピック開催で盛り上がっています。どんな競技に注目していますか？

どの選手も全力が出せるように、競技を楽しんで頑張ってくださいですね☆

クッキング報告



7月27日(土)ふじ組のデイキャンプでカレーを作りました。カレーに使ったじゃが芋はふじ菜園産100%! ミニトマトもサラダに入れて、ご招待した卒園児さんを『おもてなし』しました。ピーラーを上手に使ったり、包丁を使ってドキドキしたり、年長さんらしく最後まで一生懸命頑張りました。鍋でお肉を炒め始めると、『いい匂〜い!』『お腹すいた!』などなど色々な声が聞こえていました。卒園児さんと一緒にテーブルで楽しい夕食になりました。



おうちで練習してきたのかな(♡) 自信をもって調理してくれました!



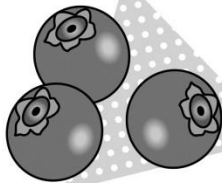
煮えるだろうか…と不安になるぐらいゴロゴロ野菜でしたが、ちゃんと煮えていて、とっても美味しかったです!

8月のクッキング 8月7日(水)ふじ組・ゆり組でふじ菜園の野菜を使って、ピザトーストを作る予定です。爪切り、エプロン、三角巾、マスクの準備をお願い致します。



ブルーベリー

甘酸っぱくて、丸くてかわいらしいブルーベリー。紫色の色素成分「アントシアニン」が目の健康に役立つといわれ、注目されています。ブルーベリーは北アメリカ原産の果樹で、ツツジ科に属する約20種類の低木の総称です。日本で栽培されているのは、ハイブッシュブルーベリーと、ラビットアイブルーベリーの2種類を品種改良したものです。



アメリカなどから冷凍品が輸入されて多く出回っていますが、国内でも全国各地で栽培されており、新鮮な生のブルーベリーは夏だけの味わいです。主な産地は長野県ですが、久留米市内でも北野町や田主丸町での栽培・観光農園も盛んです。「ブルーベリー栽培発祥の地」は東京都小平市で、昭和43年に日本で初めて農産物としての栽培が始まりました。

実だけでなく、花や紅葉も楽しめます。



ブルーベリーの花

ふじ菜園 収穫発表!

- じゃが芋 41 kg
- 冷暗所で保管したじゃが芋をデイキャンプで使いました★
- ミニトマト 431 個
- ピーマン 69 個
- ナス 19 本
- オクラ 26 本
- ゴーヤ 15 本
- きゅうり 17 本
- スイカ 1 個(2.42 kg) (7/30 現在)
- 収穫はあと少し続きそうです!
- ピザ作りの分は収穫した野菜を冷凍して確保しています☆

