



今年の十五夜は  
9月17日(火)です。

# 9月 給食だより



ふじ菜園で  
立派なスイカが採れました！

社会福祉法人 ふじ福祉会 ふじ保育園 令和6年9月号

## まだまだ汗ばむ季節です



日中は夏と変わらない暑さですが、朝晩は涼しい風を感じられるようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。10月に行われる運動会の練習も本格的に始まります。★夜は十分な睡眠、★朝御飯を食べてエネルギー補給、★水分をしっかりとって、適度な運動をこころがけましょう。ご家庭でも、子ども達のサポートをよろしくお願い致します☆



子ども達は当然ながら、保護者の皆さんがダウンしてしまってもは大変です！子ども達と一緒に自分の体もいたわってあげて下さいね(^~)

## クッキング報告

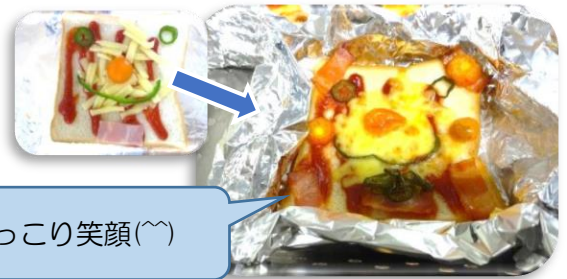


8月7日(水)に、ふじ組さん・ゆり組さんでピザトーストを作りました。ピーマン、トマトは、ふじ菜園で採れたものを使用しました。そのほかにもチーズ、ベーコン、ケチャップをパンに盛り付け、顔のように野菜を並べたり、模様のように並べたり、自分で作る楽しさを味わっていたようです。パンは10枚切りの薄いパンを使用しているため、朝御飯なら2枚は食べられるかもしれません。今度はおうちでも挑戦してみてくださいね★

9月のクッキングはお休みです



きれいに焼き  
上がりました！



にっこり笑顔(^~)

## フランス



正式名称：フランス共和国 面積：54.4万km<sup>2</sup>\* (本土のみ、日本の約1.5倍) 人口：約6699万人 (2019年1月) ※仏国立統計経済研究所

パリオリンピックは見られましたか？ テレビで特集を見ていると、行ってみたいくなりますね。フランスはヨーロッパの西に位置し、スペイン、ドイツ、イタリア、スイスなどとおとなりです。モン・サン・ミッシェルやヴェルサイユ宮殿、エッフェル塔（パリのセーヌ河岸）といった世界遺産をはじめ、ファッションやグルメなどを求めて、世界中から観光客が訪れる観光大国です。一方で世界有数の農業国でもあり、ワインやチーズの産地としても有名です。また、フランス料理は世界三大料理の一つに数えられ、ユネスコの無形文化遺産には「フランスの美食術」が登録されています。高級料理のイメージがありますが、地方によってさまざまな食文化や郷土料理があり、日本でも親しまれているフランス発祥の料理はたくさんあります。例えば、オムレツ、コロッケ、グラタン、ポトフなどの温かい料理や、パフェ、クレープ、シュークリームなどのスイーツ、そしてフランスパンとも呼ばれるバゲットなど、おなじみのものばかりですね！



**ラタトゥイユ**  
南部プロヴァ  
ンス地方の  
郷土料理

### キッシュ

北東部アルザス  
・ロレーヌ地方の  
郷土料理



**オニオン  
グラタンスープ**  
南東部リヨンや、  
首都パリの名物  
料理

