



# 1月給食たより



社会福祉法人 ふじ福祉会 ふじ保育園 令和6年1月号



あけましておめでとうございます  
本年もよろしく願い致します



新しい年の始まりとなるお正月は、日本人が昔から大切にしてきた年中行事です。その年の豊作をもたらす「歳神様」(年神様・歳徳神・正月様ともいう)をお迎えするため、大掃除をして家を清め、門松やしめ飾りを飾り、鏡もちを供えます。また、1年の健康や幸せを願い、家族が集まっておせち料理やお雑煮といった正月料理を食べます。みなさんが好きなお正月料理は何ですか(^? お正月の楽しかった出来事など、子ども達がにこにこ話してくれることを楽しみにしています。

## 親子クッキング報告

12月12日にふじ組さん保護者参加でお味噌を作りました。参加された保護者の皆様、お忙しい中ご参加頂きありがとうございました。味噌作りの前に、味噌の材料になる柔らかく煮た大豆を、子ども達に試食してもらいました。『枝豆みたい』『納豆みたい』『美味しい』などなど、大豆の味を正確に感じとる子ども達に驚かされました。潰して混ぜて、ぎゅうぎゅう詰めるだけの作業でしたが、保育園での楽しい思い出の一つになってくれると嬉しいです。発酵が順調に進んだら、3月には保育園の給食でも提供します。おいしいお味噌が出来ますように！

12月は  
子ども達も大忙し！

## クッキング報告

12月20日には、ふじ組さんがクリスマスケーキのデコレーションをしました。カスタードを生クリームで白くして、サンタが乗った車のようにしたり、にぎやかなパーティのようなケーキが出来上がりました★ 飾り付けの材料は限られていましたが、その中で子ども達が思い思いに楽しんでくれている姿に、成長を感じました。



**1月のクッキング** 10日(水)ふじ組・ゆり組・ばら組さんで、機械でついたお餅を丸めます。爪切り、エプロン、三角巾、マスクの準備をお願い致します。

## おせち料理に込められた願い★

- 黒豆** まめ(まじめ)に働き、まめ(健康)に暮らせるように。
- 数の子** 卵(子)の数が多くことから、子宝に恵まれ代々栄えるように。
- 田作り(ごまめ)** 小魚を田んぼの肥料にしたことから、豊作を願って。
- たたきごぼう** ごぼうの根は地中深く張ることから、家族・家業が土地に根を張り揺らがないように。
- 伊達巻き** 巻物(書物)に見立て、知識や教養が身につくように。
- 紅白かまぼこ** 赤は魔よけ、めでたさ、白は清浄、神聖な色を表す。
- きんとん** 黄金に見立て、金運に恵まれるように。
- 昆布巻き** 「よろこぶ」の語呂合わせで縁起を担いだもの。
- エビ** 腰が曲がっている様子から、腰が曲がるまで長生きできるように。
- 焼き魚** プリやサケ、タイなどを用い、縁起を担ぐ。
- 紅白なます** お祝いの水引を表し、縁起を担いだもの。
- れんこん** 穴から向こうが見えることから、将来の見通しがきくように。
- 里いも** 親いもに子いもがたくさんつくことから、子宝に恵まれるように。
- くわい** 大きな芽を伸ばすことから、芽が出るように。