



1月給食たより

社会福祉法人 ふじ福祉会 ふじ保育園 令和7年1月号

あけまして
おめでとう
ございます

2025年、令和7年の干支は『巳』です。脱皮を繰り返す姿は『再生』を連想させ、縁起の良い生き物とされます。新たな挑戦にも良い年なので、子ども達と一緒に挑戦したい事を考えるのも良いですね★
年末年始はお休みが続くので、生活のリズムが乱れ体調を崩しやすい時期です。しっかり睡眠、バランスの良い食事、適度な運動を心がけて、体調を整えましょう。今年もお給食室をよろしくお願い致します。



クッキング報告

12月は
子ども達も大忙しでした！

おゆうぎ会が終わってすぐの12月25日、ふじ組さんがクリスマスケーキのデコレーションに挑戦しました。カステラを生クリームで白くして、思い通りのクリスマスケーキに出来たでしょうか(^^)? 子ども達の『美味しそう!』『楽しいね~♪』なんて声が聞こえてくると、食べるまでの準備も楽しんでくれている様子がうかがえました(^^)

いちなん
どんな一年にしたい?



限られた飾りを上手に組み合わせさせて...ああしよう!こうしよう!早く食べたい!!



1月のクッキング

☆≧8日(水)ふじ組さんと保護者参加で味噌作りの予定です。子ども達同様、保護者の皆さんも、爪切り、エプロン、三角巾、マスクの準備をお願い致します。

☆≧15日(水)ふじ組、ゆり組、ばら組でお餅を丸めます。爪切り、エプロン、三角巾、マスクの準備をお願い致します。
※丸めたお餅はお持ち帰りします。



おせち料理は昔から、いろいろな願いをこめて作られてきました。