



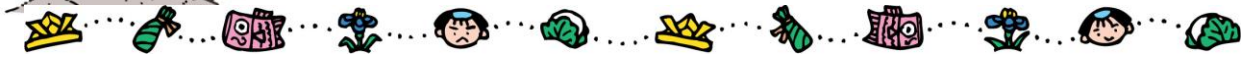
5月の園だより



令和7年5月1日

ふじ保育園

<https://fujihokuen.com>



あっという間に桜の花がどこかへ旅に出て、新緑の葉っぱへバトンタッチしました。

さらりとした爽やかな風と暖かな日差しが肌に触れ、体全体で初夏を感じている子どもたち。さて、5月は「皐月（さつき）」とも言います。由来は、田植えの時期を表す「早苗月が（さなえずき）」が早月（さつき）となり、転じて皐月になったと言われています。今月は、子どもたちの成長の土台作りができるよう見守っていきたいと思います。



早起きで体をリセット！

「夜なかなか寝てくれない」と、言う悩みを解決するカギは「早起き」と言われています。体内時計は朝に光を浴びてから14～16時間後に、徐々に眠くなるようにセットされています。新年度を機に、まずは早起きの習慣を身に付けましょう。朝日を浴びて体内時計をリセット！自然と夜も早く寝られるようになりますよ。



健康チェックは毎日行いましょう

子どもの体調は、急に変化しやすいもの！熱はなくても機嫌が悪い、鼻水咳が出ている、おなか痛い、目が充血しているなど、いつもと違う様子があれば登園時に口頭でお伝えください。また、全身を見て発しんなど、変わったことがないかチェックすることも大切です。健康チェックが、習慣になるといいですね！



5月14日(水)のクッキング保育のお知らせ

ばら・ゆり・ふじ組さんは、もってくる物等はクラスの掲示をご確認ください。



**6月3日(火)は
全園児お弁当日です。**

★お子様が食べられる量に合わせ
てご用意ください。
★持ち物全てに名前
の記入をお願いします。



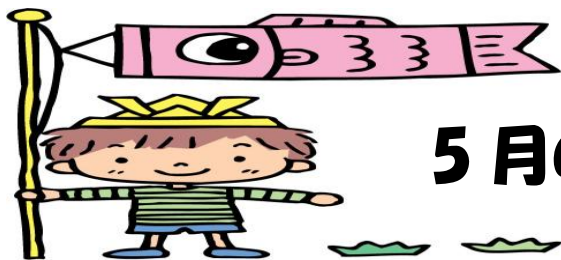
**6月3日(火)はゆり・ふじ組は
バス遠足です。**

場所…マリンワールド
ゆり・ふじ組さんは入館料として
500円徴収する予定です。
詳細は後日改めて連絡します。



お迎えの時間帯が重なり、「駐車場に停められずに困っています」と言うお声が多く寄せられています。日も長くなりましたが、降園後は速やかに駐車場をあけていただく様ご協力をお願いします。





5月の予定



都合により変更する場合があります。掲示板等でご確認ください。

日	曜	行 事 予 定	備 考
1	木	敬神日	
2	金	体育教室	ばら・ゆり・ふじ組
3	土	憲法記念日	
4	日	みどりの日	
5	月	こどもの日	
6	火	振替休日	
7	水		
8	木		
9	金	体育教室	ばら・ゆり・ふじ組
10	土		
11	日		
12	月	英語教室	ゆり・ふじ組
13	火		
14	水	クッキング保育	☆空のお弁当箱を、ご持参ください。(ばら・ゆり・ふじ組)
15	木	敬神日	
16	金	体育教室	ばら・ゆり・ふじ組
17	土		
18	日		
19	月	英語教室	ゆり・ふじ組
20	火	身体計測	
21	水	5月生まれの誕生日会	※5月生まれの誕生児さんの保護者のみ参加です
22	木		
23	金	体育教室	ばら・ゆり・ふじ組
24	土		
25	日		
26	月	英語教室	ゆり・ふじ組
27	火		
28	水	避難訓練	
29	木		
30	金	体育教室	ばら・ゆり・ふじ組
31	土		

