



# 3月給食たより



社会福祉法人 ふじ福祉会 ふじ保育園 令和7年3月号

## 成長と巣立ちの季節です

今年の梅林寺の梅は少し遅い咲き始めとなったようですが、冷たい空気にリンとした梅の香りが、春の訪れを知らせてくれます。子ども達は、一年を通しての活動で、様々な成長を見せてくれました。お給食時間の子ども達は、自分の食べられる量を伝えて配膳してもらったり、食べられる量が増えて、おかわりをしたり出来るようになりました。苦手な食材を克服して、お給食を楽しみにしてくれている子ども達も増えたようです。

いつもお給食とおやつを楽しみにしてくれているふじ組のみなさん、ご卒業おめでとうございます！ みなさんがすみれ組さんの時に建て替わった新園舎になっての6年間、本当にあっという間でしたね。小学校でも、新しいお友達と、ますます楽しいお給食の時間がきっと待っていますよ★

## クッキング報告

2/5(水)ふじさん、ゆりさん、ばらさんでクッキー作りをしました。



2色の生地を上手に組み合わせて、次々に個性的な作品を作り上げていきます。頭に浮かんだイメージを形にするのは大人でも難しいと思いますが、手を動かしてやってみる、やりたいと思う姿がみられました。



きれいに焼き上がりました☆

人気No.1 ピカチュウ！  
上手です★

2色を上手に使っています♡



3月3日は、ひな祭りです。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」や「上巳の節句」ともいいます。平安時代のころ、紙で作った人形に心身のけがれを移して川や海に流し、厄を払う風習がありました。今でも、「流しびな」として、この風習が受け継がれている地域もありますが、これに、貴族の女の子の人形遊びが結び付いて、現在のようなひな祭りに変わっていったとされています。

## 3月のクッキングはお休みです。

12日(水)は遠足の為、  
全クラスお弁当日  
です。

お弁当のおかずは決まりましたか？子ども達のリクエストを参考に、作戦会議をお願いします！



**ちらしずし** ひな祭りに食べられるようになったのは、最近のことです。おせち料理と同じように、エビやれんこんなど、縁起の良い食べ物が使われます。



**ひなあられ** 関東地方では米粒形のポン菓子、関西地方では丸形のあられと、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色が付けられているのが特徴です。



**はまぐりのお吸い物** はまぐりは、刈になっている貝殻でないと形がぴったり合わないため、「将来、良い相手と出会って幸せになりますように」という願いを込めて使われます。



**ひしもち** 厄を払うとされる「よもぎ」入りの草もちをひし形にしたのが始まりとされています。春の景色を表す「桃・白・緑」の3色が使われることが多いですが、地域によって色や形はさまざまです。

